**BTS CGO 2015**

**QUEDARSE EN LA OFICINA NO ES PRODUCTIVO**

Texte n°12

*Elpais.com,* 17/02/2015

En los países nórdicos a las 17.00 horas se apagan las luces de la oficina. Si alguno de los empleados sigue en la oficina, debe tener un buen motivo. La jornada laboral está programada para trabajar de forma intensiva y obtener a cambio un equilibrio entre la vida personal y la profesional. En España ya se han empezado a instaurar los horarios flexibles, que dan un margen de varias horas tanto en la entrada como en la salida, también funciona el trabajo a tiempo parcial o el teletrabajo. Pero a diferencia de lo que sucede en países como Noruega: pasar largas horas frente al ordenador está bien visto.

“Muchas empresas del IBEX 35**1** tienen políticas de conciliación, pero no siempre se cumplen”, opina Esther Jiménez, investigadora del [Centro Internacional Trabajo y Familia de IESE Business School](http://www.iese.edu/es/claustro-investigacion/centros-investigacion/icwf/). Tras haber realizado un estudio en 23 países de África, Asia, Europa y América Latina con más de 30.000 personas, una de las conclusiones es que en una misma compañía unos departamentos favorecen la conciliación y otros no; depende de los jefes y no del protocolo aprobado. “Se crean entornos contaminantes en los que los trabajadores sufren mayores niveles de estrés, tienen mayor intención de dejar la empresa y baja su productividad. Todo como respuesta a las exigencias de sus superiores”, señala Jiménez. Por el contrario, según esta investigación, el rendimiento se incrementa un 19% en entornos laborales que promueven la flexibilidad.

Uno de los retos en España es conseguir que las compañías implanten “horarios racionales”, que implican flexibilidad en el acceso y la salida, un máximo de 45 minutos para comer y que la jornada no finalice más tarde de las 17.00 horas, defiende Ignacio Buqueras, presidente de la [Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles](http://www.horariosenespana.es/index.php?module=inicio). Estas medidas aumentan la productividad entre un 11 y un 15% y reducen considerablemente los gastos de las empresas (entre ellos el energético), según las estimaciones de este organismo. “La presencia física pertenece a nuestra concepción del trabajo. Es un gran error y debería ser reemplazado por prácticas que promuevan la eficiencia”, destaca.

**VOCABULARIO:**

1. empresas del IBEX 35: *entreprises espagnoles cotées en bourse*