**BTS NRC 2014**

# Una cadena de favores

# texte n°3

**El País** 13/01/2014

A Belén Giner no se le da bien el bricolaje y alguien le vino a instalar un ventilador para hacer frente al calor veraniego de Barcelona. ¿Cuánto le costó la instalación? 0 euros. Lo pagó con unas horas que había conseguido dando clases de meditación y relajación a través *del [banco del tiempo de Gracia](http://gracia.bdtonline.org/)* del que es miembro desde hace varios años. “Me ayuda a ahorrar cuando se trata de reparaciones".

Para la mayoría de las personas una hora son 60 minutos. Para los usuarios de los bancos del tiempo, además de 60 minutos, una hora es la moneda que sirve para intercambiar servicios dentro de una comunidad. Actualmente en España hay alrededor de 300 bancos del tiempo en funcionamiento, unas 40.000 personas asociadas a plataformas que promueven una economía alternativa, según datos recogidos por *la [Asociación para el Desarrollo de los Bancos del Tiempo](http://adbdt.org/)* y Julio Gisbert, autor del libro "Vivir sin empleo" y del [blog](http://www.vivirsinempleo.org/) del mismo nombre.

El intercambio de servicios es muy variado: **arreglos**[[1]](#footnote-1) en casa, cursos de cocina, cuidar animales en época de vacaciones, ayuda en **mudanzas**[[2]](#footnote-2), clases de idiomas, asistencia y acompañamiento a personas mayores, entre otras. Lo revolucionario es que las horas que sirven de moneda son las mismas que las horas de reloj. Lo que estás dispuesto a dar te lo pagan al mismo precio, es decir, con las mismas horas. Una cadena de favores que reemplaza al dinero.

Con el desarrollo de la tecnología, cada vez son más los bancos del tiempo y redes de **trueque**3 que nacen en Internet. Para facilitar su gestión, la asociación ha creado [Timeoverflow](https://www.timeoverflow.org/), un software libre y gratuito que facilita la puesta en marcha de un nuevo banco del tiempo: a los usuarios de un banco de tiempo a través de esta plataforma les será más fácil saber qué ofrece cada miembro. Sin embargo, es fundamental que estas comunidades se dinamicen con reuniones y encuentros físicos, donde en ocasiones se acuerdan más intercambios que a través de la Red.

1. Arreglos: réparations [↑](#footnote-ref-1)
2. Mudanzas: déménagements

   3 El trueque : le troc [↑](#footnote-ref-2)